

# MALĀ FATRA

## O P E N

### 3<sup>rd</sup> SKI-TOUR-RACE

# 14.3.2009

Info: [www.skialpkrivan.sk](http://www.skialpkrivan.sk)



#### ROUTE:

**A race: 1500 m Muži**  
**1150 m Ženy**

**B vertical: 680 m**



Aktuálne a podrobné informácie nájdete na: [www.skialpkrivan.sk](http://www.skialpkrivan.sk)

#### Organizátor:

Skialp klub Kriváň, Rybárska 1121/21, 038 53 Turany

Tel.: +421 905 682 854, @: [info@skialpkrivan.sk](mailto:info@skialpkrivan.sk), web: [www.skialpkrivan.sk](http://www.skialpkrivan.sk)

**Termín preteku: 14. marec 2009 - sobota**

#### Program preteku:

07:30 do 08:45 – **prezentácia v mieste štartu – Zajacová** (735 m.n.m.)

09:00 do 09:15 – výklad a oboznámenie s traťou

09:30 – hromadný štart všetkých pretekárov trasy A aj B

10:00 – predpokladaný príchod prvých súťažiacich na trase B do cieľa

11:30 – predpokladaný príchod prvých pretekárov na trase A do cieľa

14:00 – vyhlásenie výsledkov a losovanie tomboly na Chate pod Chlebom

#### Štartovné a registrácia:

Pri úhrade: **do 09. 03. 2009 (vrátane): 10 Eur / 301,26 Sk**

**od 10. 03. 2009 a v deň preteku: 13 Eur / 391,64 Sk**

Štartovné zahŕňa upomienkový predmet, občerstvenie a obed. Obed s občerstvením sa bude podávať na chate Lyžiarskeho klubu S.C. Nádej Turany.

Úhrada štartovného na č.ú. **4004330240/7500** ČSOB banka. Variabilný symbol **dátum narodenia** (ddmmrrrr), do správy pre prijímateľa uveďte **Vaše priezvisko**.

#### Zaregistrovať sa môžete:

-na [www.skialp4u.sk](http://www.skialp4u.sk) vyplnením elektronickej prihlášky

-na [www.skialpkrivan.sk](http://www.skialpkrivan.sk) nájdete prihlášku, ktorú môžete zaslať e-mailom, poštou

-zaslaním e-mailu alebo SMS (meno a priezvisko, adresa, dátum narodenia, klub, kategória, trasa A alebo B, e-mail, tel. číslo)

-v deň preteku v čase od 08:00 do 09:00 v mieste prezentácie

Každá prijatá registrácia bude potvrdená do 24 hod.

#### Trasy preteku:

**Trasa A: RACE** Muži - 3 x výšľap, 3 x lyžovanie s prevýšením 1500 m. Ženy – 2 x výšľap, 2 x lyžovanie s prevýšením 1150 m. **Pre štart na túto trasu je potrebná povinná výstroj a odporúča sa lekárska prehliadka.**

**Trasa B: VERTICAL** - len 1 výšľap na Chatu pod Chlebom s prevýšením 680 m. Táto trať je určená pre všetkých priaznivcov skialpinizmu. **Nie je tu potrebná povinná výstroj**, stačí základná skialpinistická výstroj (lyže s viazaním, lyžiarky, palice, pásy, oblečenie). Zúčastniť sa môže každý. Súťaží sa o **najrýchlejší výšľap na Chatu pod Chlebom**. Príďte sa porovnať s ostatnými.

#### Súťažné kategórie:

**Trasa A: muži, ženy: seniori** (18 – 40 rokov), **veteráni** (40 a viac rokov)

**Trasa B: muži, ženy: juniori** (do 18 rokov), **seniori** (18 a viac rokov)

Účastníci mladší ako 18 rokov potrebujú písomný súhlas rodiča!





Výsledky budú vyhlásené pre každú trasu a kategóriu zvlášť, prví traja budú odmenení hodnotnými vecnými cenami.

### Povinná výstroj:

**Trasa A: okrem základnej skialpinistickej výstroje je povinné:**

- 1 ks balíček prvej pomoci (sterilný obvaz, alufólia, trojrohá šatka)
- 1 ks prilba (môže byť aj cyklistická)
- 1 ks lavínový prístroj (457 kHz)
- 1 ks lavínová lopatka (môže byť aj hrabák)
- 1 ks lavínová sonda
- tekutiny (min. 0,5 litra)



### Organizačný výbor:

Riaditeľ preteku: Peter Kračmer

Staviteľ tratí: Peter Roštek

Hlavný rozhodca: František Příhoda

### Ubytovanie:

Organizátor nezabezpečuje. Možnosti: RZ Trusalová - [www.trusalova.sk](http://www.trusalova.sk) alebo Chata pod Chlebom, +421 905 861 042, [www.chatachleb.sk](http://www.chatachleb.sk)

Zúčastníkovia o organizovanú túru sa môžu hlásiť na [info@skialpkrivan.sk](mailto:info@skialpkrivan.sk)

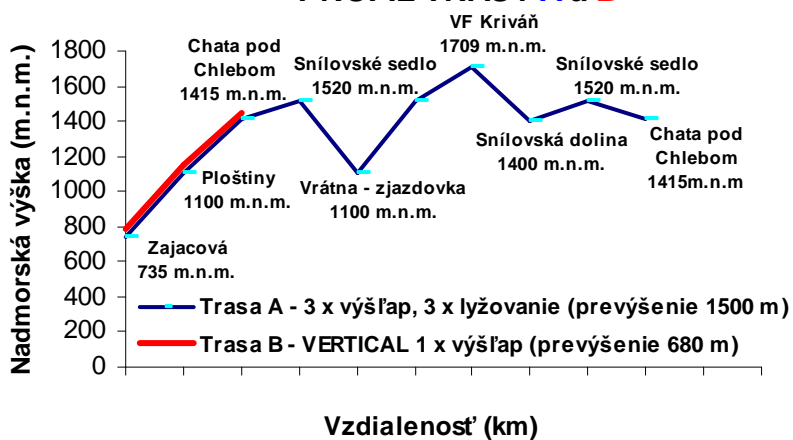
Penalizácia a diskvalifikácia podľa pravidiel pre preteky v skialpinizme.

Pretekárom odporúčame poistenie do hôr pre prípad úrazu.

Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu programu a tratí.

**Každý účastník preteku sa zúčastňuje na vlastnú zodpovednosť!!!**

### PROFIL TRASY A a B



Aktuálne a podrobné informácie nájdete na: [www.skialpkrivan.sk](http://www.skialpkrivan.sk)



**Chata pod Chlebom**  
[www.chatachleb.sk](http://www.chatachleb.sk)

**Sučiaska pekáreň**  
**Marián Stano**

**Lyžiarsky klub S.C.**  
**Nádej Turany**

**POŽIČOVŇA ŠPORTOVÝCH POTRIEB**  
**LAKRA KRÁLIČEK** [www.splavy.eu](http://www.splavy.eu)

