

SLOVENSKÝ POHÁR V SKIALPINIZME Malá Fatra Sučianska dolina

27. február 2010

SKI
ALP
SUČANY

MEMORIAL JANA DOBOŠA
SKIALP SUČANY



SLOVENSKÁ SKIALPINISTICKÁ ASOCIÁCIA





www.skialp4u.sk



SLOVENSKÁ SKIALPINISTICKÁ ASOCIÁCIA

Skialp Sučany a Slovenská skialpinistická asociácia organizujú
5. kolo Slovenského pohára v skialpinizme 2010

Kalendár pretekov slovenského pohára:

- 23. 01. 2010 – I. kolo SP – Krížna, SR
- 30. 01. 2010 – II. kolo SP – Jánské Lázně, CZ
- 13. 02. 2010 – III. kolo SP – Zakopané, PL
- 20. 02. 2010 – IV. kolo SP – Bobrovec - Červenec, SR
- 27. 02. 2010 – V. kolo SP – Sučany, SR
- 04. 04. 2010 – VI. kolo SP – Vysoké Tatry, SR



Vážení priatelia,

požívame Vás na 6. ročník Memoriálu Jána Doboša v obci Sučany, ktorý je zároveň piatym kolom pretekov Slovenského pohára v skialpinizme v roku 2010 – dňa 27. februára 2010.

Štart a cieľ pretekov bude v Sučianskej doline, v priestore okolo chaty Urbárskeho spoločenstva „Koniarky“. Trate budú situované v oblasti Malého Fatranského Kriváňa.

Preteky budú spestrené zaujímavým programom a občerstvením.

Tešíme sa na vás.

členovia a priaznivci klubu Skialp Sučany



Falck

ĎAKUJEME VŠETKÝM SPONZOROM

za poskytnuté vecné a finančné prostriedky.

ĎAKUJEME VŠETKÝM,

ktorí nám akýmkoľvek spôsobom pomohli pri organizovaní pretekov.

PROPOZÍCIE SKIALPINISTICKÝCH PRETEKOV

NÁZOV PRETEKOV

5. kolo Slovenského pohára v skialpinizme 2010
6. ročník Memoriálu Jána Doboša



ORGANIZAČNÉ POKYNY

Usporiadateľ:

Skialpinistický klub
SKIALP SUČANY

Organizačný výbor: Riaditeľ: Ing. Branislav Kottek

Hlavný rozhodca: Ing. Ján Siakel'

Stavitelia tratí: Juraj Malko, Ľuboš Obžut, Peter Šperka

ZDRAVOTNÉ ZABEZPEČENIE:

HS Malá Fatra – Juh: MUDr. Jaroslav Lúčan a MUDr. Richard Koyš

PRIHLÁŠKY

Skialpinistický klub SKIALP Sučany, Kollárova 16, 03852 Sučany

e-mail: kottek_branislav@sepsas.sk, kukamiro@gmail.com

tel.: 0907/849 154, 0905/801 290

ŠTARTOVNÉ

Platba štartovného v deň preteku pri prezentácii: štartovné 13 €, juniori a kadeti 10 €

DÁTUM KONANIA PRETEKOV

27. 2. 2010, v prípade nepriaznivých snehových podmienok bude termín aktualizovaný do 25. 2. 2010

na www.skimountaineering.sk, kst-skiapsucany.sk

Náhradný termín preteku je 20. 3. 2010

PREZENTÁCIA

Uskutoční sa v deň preteku od 8.00 do 9.00 hod. na urbárskej chate KONIARKA v Sučianskej doline.

Cesta bude vyznačená od štátnej komunikácie č. 18 smerovými tabuľami.

Každý pretekár je povinný preukázať sa pri prezentácii lekárskou prehliadkou nie staršou ako jeden rok. Pre pretekárske kategórie A a mládežnícke kategórie do 18 rokov je požadovaná lekárska prehliadka od telovýchovného lekára. Pre kategórie B /tzv. open/ postačuje aj prehliadka od všeobecného lekára, avšak od telovýchovného lekára je doporučená.

U pretekárov do 18 rokov sa vyžaduje písomný súhlas rodiča.

PROGRAM

8.00-9.00 prezentácia

9.15 výklad trate a určenie povinnej výstroje pretekárov kategórie A

9.30 výklad trate a určenie povinnej výstroje pretekárov kategórie B

10.00 štart kategórie A

10.25 štart kategórií kadeti, juniori a kategórie B

14.00 vyhlásenie výsledkov, ukončenie pretekov na chate Koniarka

SÚŤAŽNÝ PORIADOK

Súťaží sa podľa športových pravidiel pre preteky v skialpinizme vydaných Slovenskou skialpinistickou asociáciou.

Súťažné kategórie:

jednotlivci muži, ženy	21-39 rokov
veteráni	40 a viac rokov
kadeti / juniori	do 18 rokov / 19-20 rokov
kategória B (open)	otvorená kategória pre neregistrovaných skialpinistov



Všetci pretekári sa zúčastňujú preteku na vlastné nebezpečie.

Pretek je 1-etapový a víťazom každej kategórie sa stane pretekár s najlepším dosiahnutým časom.

Pretekári na prvých troch miestach v každej kategórii budú odmenení hodnotnými cenami.

Jednotlivé kategórie budú otvorené pri prihlásení minimálne troch pretekárov.



Dôležité upozornenie !!!

Oproti minulým ročníkom skialpinistických pretekov v Malej Fatre - Sučianskej doline, sme na základe názorov pretekárov zmiernili náročnosť jednotlivých tratí.

Technické parametre tratí:

muži, veteráni / stúpanie 1690 m, 3x výšlap na pásoch, 3x zjazd /

ženy, kadeti, juniori / stúpanie 1449 m, 2x výšlap na pásoch, 2x zjazd /

kategória B / stúpanie 973 m, 1x výšlap na pásoch, 1x zjazd /



Výstroj:

Povinná výstroj na každom preteku:

- lyže s ocelovými hranami po celej dĺžke lyže a minimálnou šírkou 60 mm, viazanie musí umožňovať chôdzu aj zjazd
- lyžiarky, dostatočne vysoké, aby zakryli členky, s podrážkou VIBRAM, na lyžiarky sa musia dať pevne uchýtiť stúpacie železá
- pár skialpinistických teleskopických alebo bežeckých palíc s max. priemerom 25 mm a krúžkom na konci (ocelové krúžky sú zakázané)
- pár stúpacích pásov
- minimálne 2 vrstvy oblečenia spodnej časti tela s dlhými nohavicami presnej veľkosti pretekára:
 1. vrstva – pretekové oblečenie, 2. vrstva – z vetrudzorného materiálu
- minimálne 3 vrstvy oblečenia hornej časti tela s dlhými rukávami presnej veľkosti pretekára:
 1. vrstva- pretekové oblečenie, 2. vrstva – teplého oblečenia s dlhým rukávom (napr. POLLAR FLEECE) – za teplé oblečenie a nepovažuje spodné prádlo (aj keď má dlhý rukáv) a nepočíta sa ako vrstva oblečenia,
 3. vrstva – z vetrudzorného materiálu
- lavínový prístroj: musí byť funkčný a vybavený štandardnou funkciou hľadania a vysielania na frekvencii 457 kHz
- prilba je povinná počas celého preteku a musí zodpovedať norme EN 12492 (UIAA106).
Pre kategóriu B /open/ je povolená aj certifikovaná prilba UCI
- lavínová lopatka: rozmerov min. 20x20 cm a musí byť certifikovaná výrobcom
- lavínová sonda
- batoh s možnosťou upevnenia lyží a veľkosti min. 20 l
- rukavice
- okuliare s UV filtrom alebo priehľadný štít
- hliníková fólia minimálne 1,8 m²
- lekárnica – 1 ks sterilný obvaz, 1 ks elastický obvaz, 1 ks trojrohá šatka



DOPORUČENÁ VÝSTROJ PRE VŠETKY KATEGÓRIE, PODĽA PRETEKU A TERÉNU MÔŽE BYŤ POVINNÁ:

- lyžiarska čiapka alebo čelenka
- tekutiny
- buzola, mapa, pištalka
- čelová lampa s dobrou svetivosťou
- pár stúpacích želez s min. počtom 10 hrotov, dva z nich musia byť vpredu, presnej veľkosti na pretekárovú lyžiarku bez upravovania aj s bezpečnostnými popruhmi. Stúpacie železá musia mať UIAA certifikát.
Ak stúpacie železá pretekár nepoužíva, musia byť uložené v batohu hrotmi k sebe.



PENALIZÁCIA A DISKVALIFIKÁCIA

Podľa športových pravidiel pre preteky v skialpinizme SSA. Pretekári sú povinní riadiť sa pokynmi organizátorov, ktorí si vyhradzujú právo zmeny programu a tratí podľa snehových a poveternostných podmienok.

POZNÁMKA: ubytovanie usporiadateľ nezabezpečuje.



OBČERSTVENIE: Možnosť zakúpenia na chate Koniarka (kotlíkový guláš,...)

Uskutočnenie pretekov bolo povolené výnimkou MŽP SR z ochranných podmienok stanovených pre územie Národného parku Malá Fatra zákonom č. 543/2002 Z. z., o ochrane prírody a krajiny. Účastníci a návštevníci sú povinní pohybovať sa len na trase pretekov a dodržiavať pokyny usporiadateľov. Mimo termínu konania pretekov je vstup do územia povolený len po vyznačených turistických chodníkoch.

KALITEK
ALU - GLASS CONSTRUCTIONS



KPK

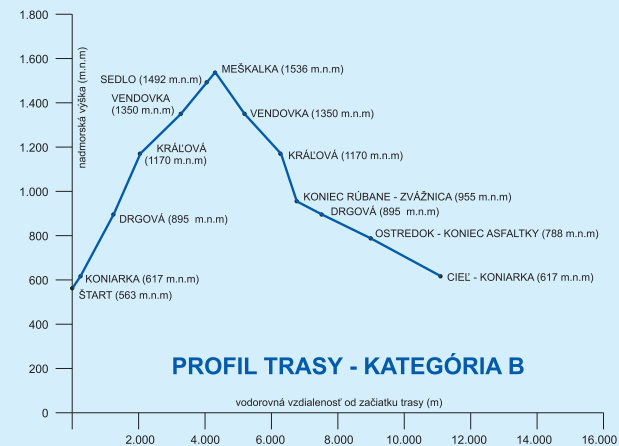
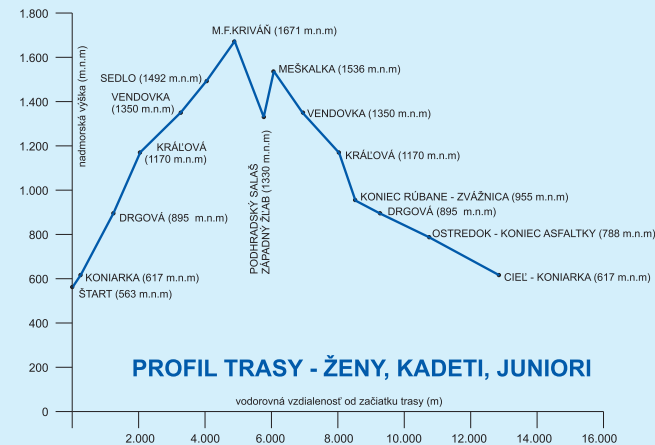
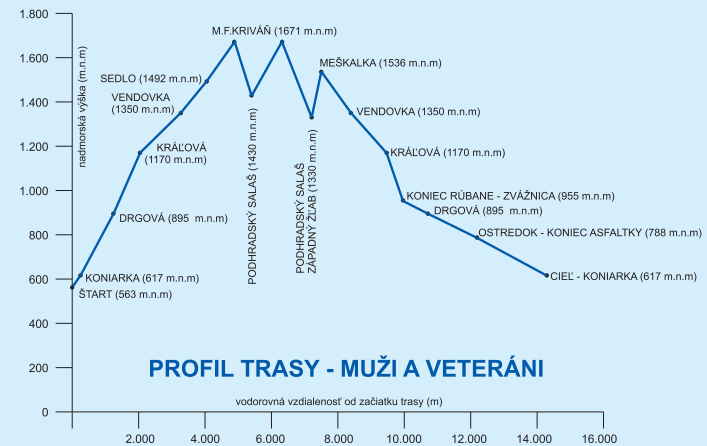
IMPROMAT
SLOV

RICOH

ABEKO Ján Baka
kovoobrábanie
Hrabinská 3, 038 82 Sučany
Prevádzka: Štiavnická cesta 31
tel.: 0905 414 109, e-mail: abeko@stonline.sk



tat
turčiansky amatérsky triatlon 31.7.2010



Všetky informácie o pretekoch, propozície, výsledky a fotogalériu nájdete na

www.mkotrha.gaya.sk

© Skialpinistický klub SKIALP SUČANY 2010

Grafické spracovanie:

Martin Kotrha

fotografie:

© Martin Kotrha

© Peter Mušínský

tlač:

REPROservis

Liptovský Mikuláš

STATEL s.r.o.



Milan
Chládek



Šport Bar
Marek Kišidaj

ELSTE
Štefan Šatara

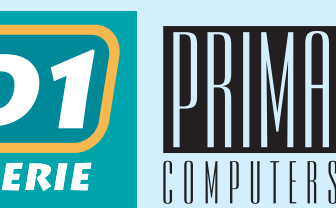


Miško Ličko
dopravné zabezpečenie



LI-STAV s.r.o.
stavebno-obchodná činnosť

LAKRA KRÁLIČEK
požičovňa športových potrieb



DAIVAN s.r.o.
Pribinova 36
036 01 Martin

Vladimír SCHWARZ
spracovanie hrozna
výroba a predaj vína