



K2 Malá Fatra

Dvojdňový skialpinistický pretek jednotlivcov

2. - 3. marec 2019



SKIALPSHOP.COM

SKI
ALP
SUČANY



K2 Malá Fatra

Dvojdňový skialpinistický pretek jednotlivcov

2. marec 2019

Sučianska dolina – oblasť Malého Fatranského Kriváňa

3. marec 2019

Turany - Trusalová – oblasť Veľkého Fatranského Kriváňa

Informácie: <https://www.facebook.com/k2malafatra>

Registrácia: <http://www.casomierapt.sk/>

do 1. marca 2019 do 12:00

Organizátori: Skialp Sučany, Skialp klub Kriváň a Skialpshop Vrútky

Vážení priatelia,

pozývame Vás na prvý ročník dvojdňového skialpinistického preteku jednotlivcov organizovaného v spolupráci Skialp Sučany, Skialp klubu Kriváň a Skialpshopu Vrútky.

Pretek je zložený z dvoch etáp. Prvá etapa bude v sobotu 2.3.2019 v oblasti Malého Fatranského Kriváňa a druhá sa uskutoční v nedeľu 3.3.2019 v oblasti Veľkého Fatranského Kriváňa .

Každý záujemca si môže vybrať z dvoch tratí SKIALP alebo VERTIKAL, pričom sa môže zúčastniť jedného alebo oboch dní. Po každom dni bude vyhodnotenie jednotlivých kategórií a celkové vyhodnotenie oboch dní sa uskutoční v nedeľu v Turanoch, na Trusalovej v priestoroch Autocampingu.

Hlavná prezentácia bude v sobotu v Sučianskej doline pri urbárskej chate Koniarka, kde bude možné prihlásiť sa na 1. deň alebo na oba dni. Druhá prezentácia bude v nedeľu v Turanoch na Trusalovej v Autocampingu, kde bude možné prihlásiť sa na tento deň.

Preteky budú spestrené zaujímavým programom, tombolou a občerstvením.

Tešíme sa na Vás.

členovia a priaznivci klubu Skialp Sučany, Skialp klubu Kriváň a Skialpshopu Vrútky

ĎAKUJEME VŠETKÝM SPONZOROM
za poskytnuté vecné a finančné prostriedky

A TIEŽ ĎAKUJEME VŠETKÝM,

ktorí nám akýmkoľvek spôsobom pomohli pri organizovaní pretekov.



turvod



PROPOZÍCIE K2 MALÁ FATRA

dvojdňový skialpinistický pretek jednotlivcov

2. marca 2019 - 14. ročník Memoriálu Jána Doboša
3. marca 2019 - 13. ročník Malá Fatra Open

ORGANIZAČNÉ POKYNY

Usporiadateľ: SKIALP SUČANY, SKIALP KLUB KRIVÁŇ, SKIALPSHOP.COM

Organizačný výbor:

Skialp Sučany: Riaditeľ : Ing. Branislav Kottek, branislav.kottek@sepsas.sk, tel.: +421 907 849 154

Hlavný rozhodca : Ing. Ján Siakel'

Stavitelia tratí : Juraj Malko, Ľuboš Obžut

Skialp klub Kriváň Riaditeľ: Mgr. Peter Kračmer, kracmer@skialpkrivan.sk, tel.: +421 905 682 854

Hlavný rozhodca: Mgr. Marek Stančík

Stavitelia tratí: Peter Roštek, Marek Roštek

Skialpshop.com Traťový komisár: Mgr. Ivan Doskočil

ZDRAVOTNÉ ZABEZPEČENIE:

Horská záchraná služba Malá Fatra

PRIHLÁŠKY

Registrácia vopred: <http://www.casomierapt.sk/> do 1. marca 2019 do 12:00.

Priamo pri prezentácii v mieste preteku obidva dni.

ŠTARTOVNÉ

Platba štartovného v deň preteku pri registrácii. Možnosť prihlásiť sa nasledovne:

2 dni - štartovné 25 € (2 x obed, občerstvenie, tričko, čelenka, tombola)

1 deň - štartovné 15 € (1 x obed, občerstvenie, tričko, tombola)

Pri registrácii vopred cez internet – garancia trička..

PREZENTÁCIA - PROGRAM

2. marec 2019 – Memoriál Jána Doboša – Sučianska dolina

- 7.30 - 9.00 prezentácia na urbárskej chate KONIARKA v Sučianskej doline
- 9.30 - 10.00 výklad trate a určenie povinnej výstroje pretekárov pre všetky kategórie, presun na štart
- 10.00 štart preteku (v prípade väčšieho počtu pretekárov, samostatný štart pre každú trať)
- 11.00 - 13.45 obed a občerstvenie pri chate Koniarka v Sučianskej doline
- 14.00 vyhlásenie výsledkov 1. dňa na urbárskej chate Koniarka v Sučianskej doline, tombola, ukončenie prvého dňa pretekov

3. marec 2019 – Malá Fatra Open, Turany – Trusalová

- 7.30 - 8.30 prezentácia v Autocampingu na Trusalovej
- 8.30 - 9.00 trate a určenie povinnej výstroje pretekárov pre všetky kategórie, presun na štart
- 09.00 štart preteku (v prípade väčšieho počtu pretekárov, samostatný štart pre každú trať)
- 11.00 - 14.00 obed a občerstvenie v Autocampingu na Trusalovej
- 14.30 vyhlásenie výsledkov 2. dňa, celkové vyhodnotenie dvojdňového preteku, tombola a celkové ukončenie preteku v Autocampingu na Trusalovej

Cesta bude vyznačená od štátnej komunikácie č. 18 smerovými tabuľami.

Každý pretekár je povinný pri prezentácii podpísať vyhlásenie, že jeho zdravotný stav je vyhovujúci pre záťaž, ktorú skialpinistické podujatia vyžadujú. U pretekárov do 18 rokov sa vyžaduje písomný súhlas rodiča.

SÚŤAŽNÝ PORIADOK

Súťaží sa podľa športových pravidiel pre preteky v skialpinizme vydaných Slovenskou skialpinistickou asociáciou.

Súťažné kategórie:

- A SKIAP muži, ženy od 18 do 40 rokov vrátane
- A SKIALP muži, ženy od 40 a viac rokov
- B VERTIKAL muži, ženy do 18 rokov vrátane
- B VERTIKAL muži, ženy nad 18 rokov

Každý pretekár štartuje na vlastné nebezpečenstvo a riadi sa v každom okamihu pokynmi organizátorov!

Každý pretekár si môže vybrať či sa zúčastní oboch dní alebo len jedného. Víťazom každej kategórie sa stane pretekár s najlepším dosiahnutým časom. Pri vyhodnotení dvojdňového preteku sa časy za jednotlivé dni sčítavajú.

Pretekári na prvých troch miestach v každej kategórii budú odmenení hodnotnými cenami.

Finančné ceny pre prvých troch v kategóriách A SKIALP v celkovom hodnotení za oba dni:

1. miesto = 100 €, 2. miesto = 80 €, 3. miesto = 60 €.

Technické parametre tratí:

2. marec 2019 – Memoriál Jána Doboša – Sučianska dolina

A SKIALP muži / stúpanie cca 1582 m, 3 x výšľap na pásoch alebo mačkách, 3 x zjazd / - štart a cieľ pri chate Koniarka

A SKIALP ženy / stúpanie cca 1200 m, 2 x výšľap na pásoch alebo mačkách, 2 x zjazd / - štart a cieľ pri chate Koniarka

B VERTIKAL / stúpanie cca 800 m, 1 x výšľap na pásoch / - štart pri chate Koniarka, cieľ bude podľa poveternostných podmienok pri chatke Vendovka alebo na Meškalke.

3. marec 2019 – Malá Fatra Open Turany – Trusalová

A SKIALP muži / stúpanie cca 1850 m, 4 x výšľap na pásoch, 3 x zjazd / - štart Trusalová a cieľ pri chate pod Chlebom

A SKIALP ženy / stúpanie cca 1450 m, 3 x výšľap na pásoch, 2 x zjazd / - štart Trusalová a cieľ pri chate pod Chlebom

B VERTIKAL / stúpanie cca 900 m, 1 x výšľap na pásoch / - štart Trusalová a cieľ pri chate pod Chlebom

Pre všetky kategórie platí STOP čas 1 hod. od príchodu prvého pretekára z danej kategórie do cieľa. Pretekárovi, ktorý bude na trati po STOP čase, odoberie najbližšia kontrola čip a nebude klasifikovaný v cieľi.

Povinná výstroj pre obidva dni:

Kategória A SKIALP:

- lyže s ocelovými hranami po celej dĺžke lyže a minimálnou šírkou 60 mm. Základná dĺžka lyží nesmie byť kratšia ako 160 cm pre mužov a 150 cm pre ženy. Dĺžka môže byť aj kratšia, ale nesmie byť pod hranicou 90% výšky pretekára. Viazanie musí umožňovať chôdzu aj zjazd
- lyžiarky, dostatočne vysoké, aby zakryli členky, s podrážkou VIBRAM (min. po 80% plochy podrážky s min. dezénom 4 mm). Na lyžiarky sa musia dať pevne uchytíť stúpacie železá
- pár skialpinistických teleskopických alebo bežeckých palíc s max. priemerom 25 mm a krúžkom na konci (ocelové krúžky sú zakázané)
- pár stúpacích pásov
- minimálne 2 vrstvy oblečenia spodnej časti tela s dlhými nohavicami presnej veľkosti pretekára:
 1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - z vetruvzdorného materiálu
- minimálne 3 vrstvy oblečenia hornej časti tela s dlhými rukávami presnej veľkosti pretekára:
 1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - teplého oblečenia s dlhým rukávom, 3. vrstva - z vetruvzdorného materiálu s dlhým rukávom
- lavínový prístroj: musí byť funkčný a vybavený štandardnou funkciou hľadania a vysielania na frekvencii 457 kHz. Každý pretekár musí mať lavínový prístroj pevne prichytený na tele a skrytý pod vrstvami oblečenia. Pretekár musí mať lavínový prístroj zapnutý počas celého preteku. Ak pretekár zistí počas preteku, že jeho lavínový prístroj nefunguje, je povinný nahlásiť to najbližšej kontrole. Organizátor spoločne s hlavným rozhodcom rozhodnú o nasledovnom pokračovaní pretekára.
- prilba je povinná počas celého preteku a musí zodpovedať norme EN 12492 (UIAA106).
- lavínová lopatka: rozmerov min. 20 x 20 cm s rúčkou a celkovou dĺžkou min. 50 cm a musí byť certifikovaná výrobcom. Lavínová lopatka nesmie byť upravovaná, pretekár zodpovedá za jej funkčnosť.
- lavínová sonda s dĺžkou min. 2,00 m
- batoh s možnosťou upevnenia lyží a veľkosti min. 20 l
- rukavice, lyžiarska čiapka alebo čelenka
- tekutiny
- hliníková fólia minimálne 1,8 m²
- lekárnička – 1 ks sterilný obväz, 1 ks elastický obväz, 1 ks trojrohá šatka
- okuliare s UV filtrom alebo priehľadný štít

Kategória B VERTIKAL

- lyže s ocelovými hranami po celej dĺžke lyže a minimálnou šírkou 60 mm. Základná dĺžka lyží nesmie byť kratšia ako 160 cm pre mužov a 150 cm pre ženy. Dĺžka môže byť aj kratšia, ale nesmie byť pod hranicou 90% výšky pretekára.
- viazanie musí umožňovať chôdzu aj zjazd
- lyžiarky, dostatočne vysoké, aby zakryli členky, s podrážkou VIBRAM (min. po 80% plochy podrážky s min. dezénom 4 mm). Na lyžiarky sa musia dať pevne uchytíť stúpacie železá
- pár skialpinistických teleskopických alebo bežeckých palíc s max. priemerom 25 mm a krúžkom na konci (ocelové krúžky sú zakázané)
- pár stúpacích pásov

DOPORUČENÁ VÝSTROJ PRE KATEGÓRIU A SKIALP, KTORÁ MÔŽE BYŤ URČENÁ ZA POVINNÚ V DEŇ PRETEKU :

- horolezecký čakan s min. dĺžkou 50 cm a UIAA certifikátom
- pár stúpacích želez s min. počtom 10 hrotov, dva z nich musia byť vpredu, presnej veľkosti na pretekárovú lyžiarku bez upravovania aj s bezpečnostnými popruhmi. Stúpacie železá musia mať UIAA certifikát. Ak stúpacie železá pretekár nepoužíva, musia byť uložené v batohu hrotmi k sebe.

PENALIZÁCIA A DISKVALIFIKÁCIA

Podľa športových pravidiel pre preteky v skialpinizme. Pretekári sú povinní riadiť sa pokynmi organizátorov, ktorí si vyhradujú právo zmeny programu a tratí podľa snehových a poveternostných podmienok.

POZNÁMKA: ubytovanie usporiadateľ nezabezpečuje. Rezervácie cez - www.booking.com

Tipy: www.penzionjanka.eu, www.rancstaratehelen.sk, Pohostinstvo JJ Biela Myš Sučany +421 905 344 840, Ubytovanie u Grófa Turany + 421 905 792 677. V prípade záujmu, usporiadateľ zabezpečí bezplatné ubytovanie vo vlastnom spacáku pre vopred nahlásených na tel. +421 905 682 854.

OBČERSTVENIE: Možnosť zakúpenia na chate pod Chlebom, v Penzióne Janka na Trusalovej a na chate Koniarka v Sučianskej doline
Uskutočnenie pretekov bolo povolené výnimkou MŽP SR z ochranných podmienok stanovených pre územie Národného parku Malá Fatra zákonom č. 543/2002 Z. z., o ochrane prírody a krajiny. Účastníci a návštevníci sú povinní pohybovať sa len na trase pretekov a dodržiavať pokyny usporiadateľov. Mimo termínu konania pretekov je vstup do územia povolený len po vyznačených turistických chodníkoch.



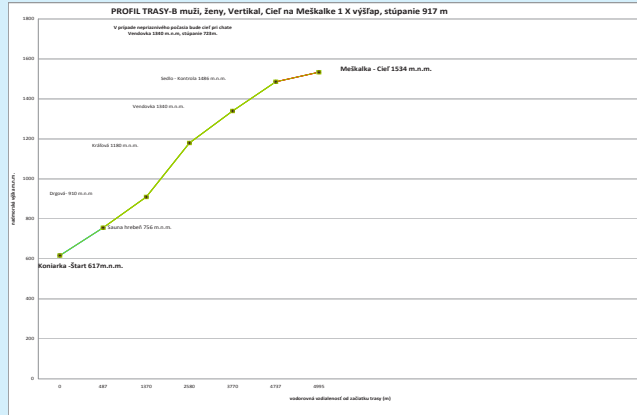
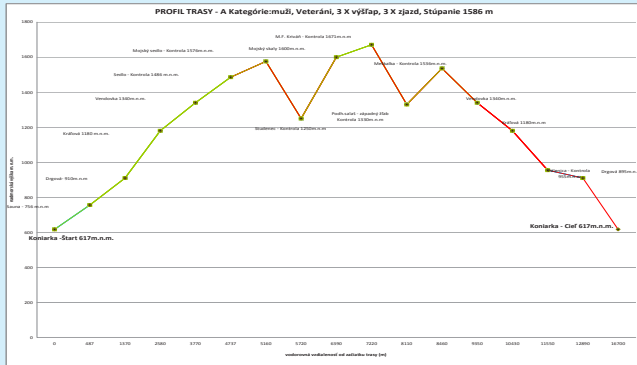
MADE IN SWITZERLAND



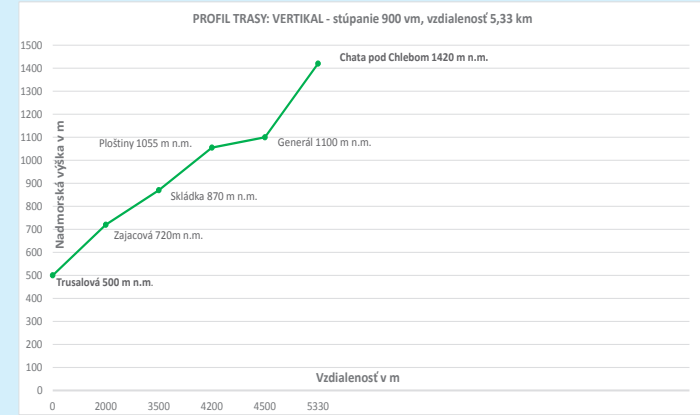
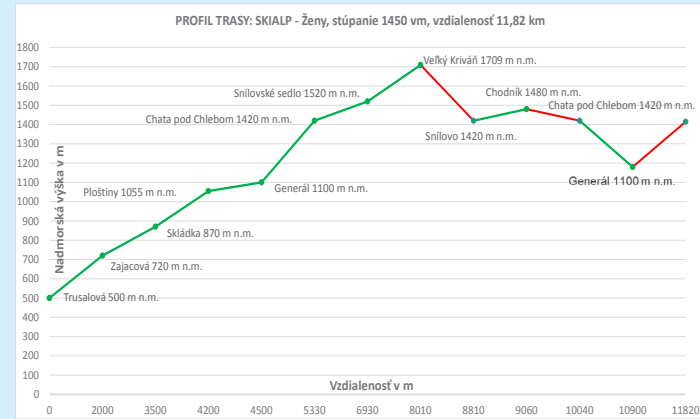
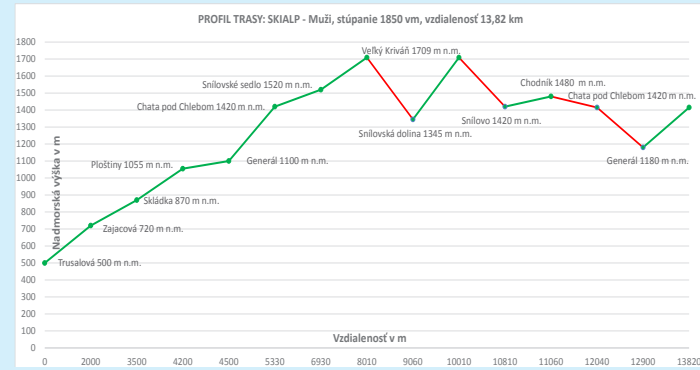
www.outdoortour.sk



TRATE MEMORIÁLU JÁNA DOBOŠA



TRATE MALÁ FATRA OPEN



VÁS USMIATY DEŇ



www.outdoortour.sk





L. K. Cukráren Sučany
 výroba domácich zákuskov
 043/4293 097, 0907 338 094
 www.cukraren-sucany.sk

DASS  
 • čerpanie
 • doprava
 • extrudácia
 • striekanie

Ing. Jozef Hýll
 DASS s.r.o. tel./fax: +421-43-4221446
 Bottova 24 mobil: +421-905-466688
 036 01 Martin e-mail: dats@dass.sk
 Slovenská republika URL: http://www.dass.sk

 **SKIALPSHOP.com**

skialpinista.sk

 **NEMOCNIČNÉ LÔŽKA^{SK}**


STUBAI®

ARMY SHOP MT
 Peter Bízik

AMJ-TECH s.r.o.
 vykurovanie – voda – plyn

Vladimír SCHWARZ
 spracovanie hrozna
 výroba a predaj vína

Šalaga Roman
 servis a elektromontážne práce


 Sport Marketing
 Company


EPIC
 business


 www.lacnyskialp.sk


LEKÁREŇ
Senium
 Medica

ODŤAHOVÁ SLUŽBA
AUTODOPRAVA do 3,5 t

Michal Liško



038 52 Sučany
 J.A. Komenského 940/36 tel.: 0905 165 652

Autodielely INCAR
 maloobchod - veľkoobchod

Komenského 64 tel. 0940 878 272
 Sučany

MR plyn, s.r.o.

- Montáž pripojok - plyn, voda, kanál, električka
- Montáž inštalácií - plyn, voda, kúrenie, kanalizácia
- Revízia - plyn, tlakové nádoby, električka
- Zemné práce

Rolko Martin
 mobil: 0905 688 587
 e-mail: mrplyn@gmail.com

ul. Meškalská 6
 038 52 Sučany

AUTOSERVIS  **PNEUSERVIS** 

- Príprava na STK
- Vykonalenie STK a EK
- Úprava Offroad

Michal Liško
 tel.: 0905 165 652
 tel.: 0905 847 737




FERRINO


LUMACO
 GROUP



Jozef Harieľ
 Výroba a predaj cukrárenských výrobkov

Obchodná služba na domov a v službu najľahšie

na tel. číslo: 0918 840 872
 alebo priamo v predajni

Otváracie hodiny:
 Po/Pl: 9^h - 17^h, So/Ne: 10^h - 16^h

Námestie SNP 28, 038 52 Sučany